GYÖNGY PATIKÁK

2018. JÚLIUSI AKCIÓK

Magazinunk témáiból: Elsősegély nyáron • Fontos a folyadékpótlás • Védelem az UV sugarakkal szemben

Akciós ár:
2129 Ft*

VN vény nélkül kapható gyógyszer



CHHU/CHVOLT/0054/18

kiemelt ajánlat

Cataflam Dolo Rapid 25 mg lágy kapszula,
20 db *(106,5 Ft/db)*
hatóanyag: diklofenák-kálium

Cataflam Dolo Rapid, gyorsan felszívódó lágy kapszula*, mely hatékonyan enyhíti a fejfájást, fogfájást és menstruáció következtében fellépő fájdalmat.

*Diklofenák-kálium tablettához képest.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

~~2046~~ Ft helyett:
1739 Ft
307 Ft megtakarítás

VN vény nélkül kapható gyógyszer







kiemelt ajánlat

Apranax Dolo 100 mg/g gél,
100 g *(17,4 Ft/g)*
hatóanyag: naproxén

Hatásos megoldás izom- és ízületi fájdalom, csont-ízületi gyulladás esetén:
- gátolja a gyulladást
- csillapítja a fájdalmat
- hűsítő hatású



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban június hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.
***Maximált akciós bruttó fogyasztói ár.**

Az Ön Gyöngy Patikája



Nyári ajánlataink



~~1469~~ Ft helyett:
1249 Ft
220 Ft megtakarítás



F
fertőtlenítőszer

Betadine® oldat, 30 ml (41,6 Ft/ml)





A Betadine® oldat nem csíp, szellőzni hagyja a sebet, elég a cseppentővel odacsepegtetni ahova kell, így megkönnyíti a sebkezelést. Gyorsan hat és széleskörű baktérium-, vírus-, és gombaölő hatással rendelkezik! Legyen mindig kéznél, hiszen ha kell, azonnal kell! Bőr-és nyálkahártya fertőtlenítőszer.

Fertőtlenítők alkalmazásakor ügyeljen a biztonságra! Használat előtt mindig olvassa el a címkét és a használati útmutatót!

~~2587~~ Ft helyett:
2199 Ft
388 Ft megtakarítás



GYS
gyógyászati segédeszköz



Systane Ultra nedvesítő szemcsepp, 10 ml (219,9 Ft/ml)



A szemszárazság okozta égő érzés és irritáció átmeneti enyhítésére. Lágy kontaktlencsék nedvesítésére is alkalmazható.

Forgalmazó: Alcon Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.
HU1708678038
Lezárás dátuma: 2017.08.02.

~~1316~~ Ft helyett:
1119 Ft
197 Ft megtakarítás



VN
vény nélkül kapható gyógyszer



TRI1807LFGY

Béres Trinell Pro filmtabletta, 20 db (56 Ft/db)



Gyors és hatékony fájdalomcsillapító három hatóanyag kombinációjával.

Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.,
1037 Budapest, Mikoviny utca 2-4. www.beres.hu

~~1234~~ Ft helyett:
1049 Ft
185 Ft megtakarítás



VN
vény nélkül kapható gyógyszer



Smecta 3 g por szuszpenzióhoz, 10 db (104,9 Ft/db)
hatóanyag: dioszmektit

Akut hasmenés kezelésére felnőtteknek és gyermekeknek (a csecsemőket is beleértve), orális rehidráló oldattal együtt adva. Dioszmektit hatóanyagú vény nélkül kapható gyógyszer.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban június hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

ELSŐSEGÉLY NYÁRON

Nyár, utazás, kirándulás, szabadtéri játékok. Ilyenkor szinte elkerülhetetlenek a kisebb sérülések.

Már a nyaralás előtt állítsuk össze az elsősegélydobozt, főleg ha gyerekekkel utazunk. Semmiképpen ne felejtsük el a fertőtlenítőszert, kötszert, melyekkel a kisebb horzsolásokat mi magunk is el tudjuk látni.

A könnyebb horzsolásokat mossuk le tiszta vízzel, távolítsuk el a szennyeződéseket, a horzsolt felületeket – ha van rá lehetőség – hűtsük le, ezzel a vérzést és a fájdalmat is csillapítani tudjuk. Fertőtlenítsük a sebet és helyezzünk rá fedőkötést.

A nyár kellemetlen velejárója lehet a rovarcsípés. A csípés helye felduzzadhat, a később jelentkező viszkető érzést pedig nagyon nehéz figyelmen kívül hagyni. A csípés helyét érdemes szappanos, langyos vízzel lemosni, legtöbbször a borogatás is segít, de célszerű ilyenkor hűsítő krémmel is bekenni a bőrt.



Promóció

TÉRDFÁJÁS? PORCKOPÁS? GLÜKÓZAMIN. MILYEN KÉSZÍTMÉNYT VÁLASSZAK?

A glükózamin tartalmú készítmények ma már recept nélkül kaphatóak a patikákban. Számos recept nélkül kapható gyógyszer és étrend-kiegészítő közül választhatunk. Kiigazodni közöttük, embert próbáló feladat...

A glükózaminról számos klinikai vizsgálat kimutatta, hogy használata ajánlott és előnyös a térdízületi porckopás tüneteinek kezelésében. Ma már az úgynevezett kezelési protokollokban, szakmai ajánlásokban is előkelő helyen szerepel. Csakhogy a vizsgálatok különbséget tesznek a glükózamin különböző formái között: míg a glükózamin-szulfáttal kapcsolatos eredmények meggyőzőek, addig például a glükózamin-hidroklorid hatásossága mai napig kérdéseket vet fel.

A gyógyszereknél a sóforma (szulfát, hidroklorid vagy más) elsősorban a felszívódásban és a hasznosulásban jelent különbséget. Vizsgálatok szerint[1] a glükózamin esetében a szulfátforma hasznosulása lényegesen jobb, mint a hidrokloridé. Márpedig terápiás hatást attól várhatunk, amit a szervezet a beszedett gyógyszerből ténylegesen hasznosítani is tud.

Az Egészségügyi Világszervezet is kizárólag a glükózamin-szulfátot ismeri el a glükózaminok közül terápiában használatosnak, abból is napi 1500 mg szedését javasolja[2].

Nem mindegy azonban, hogy milyen glükózamin-szulfátot választunk. A Dona volt az első kereskedelmi forgalomba került glükózamin-szulfát gyógyszer, a benne található kristályos glükózamin-szulfát pedig a mai napig az egyetlen, klinikai vizsgálatokkal igazolt hatékonyságú glükózamin[3]. A kristályosítás eredménye a stabilizált, megbízható hatóanyag (a nem kristályosított glükózamin-szulfát ezzel szemben bomlékony molekula).

Válasszon tudatosan, keresse a kristályos glükózamin-szulfátot, használja a Donát a térdízületi porckopás kezelésére!

Cikk forrása: www.dona.hu

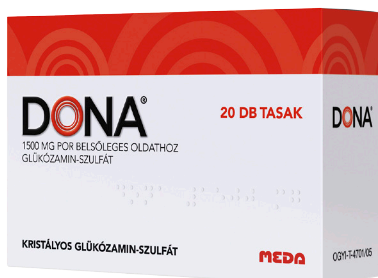
1. Reginster JY et al. The general approach to the patient with osteoarthritis: is a treatment algorithm feasible? European Congress on Osteoporosis and Osteoarthritis, Rottapharm/Madaus Lunch Symposium, April 18th 2013 Rome, Italy
2. http://www.whocc.no/atc_ddd_index/?code=-M01AX05
3. Towhee/d TE et al. Cochrane Database Syst. Rev. 2005;(2):CD002946 (2009 update)

DON/JUN/18/01 Lezárás dátuma: 2018.06.01.

~~3 764~~ Ft helyett:
3199 Ft
565 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer





DONA 1500 mg por belsőleges oldathoz,
20 db (160 Ft/db)
hatóanyag: glükózamin-szulfát

Térdfájás? Porckopás? Dona, mozogjon szabadon!

A Dona kúraszerű alkalmazása csökkenti a porckopás okozta fájdalmat és javítja a térdízület mozgását.

Mylan EPD Kft., 1138 Budapest, Váci út 150., +36 1 465-2100
Marketing kód: DON/FEB/18/03
Lezárás dátuma: 2018.02.12.

~~4411~~ Ft helyett:
3749 Ft
662 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer





Amorolfin-Teva 50 mg/ml gyógyszeres körömlakk,
2,5 ml (1 499,6 Ft/ml)
hatóanyag: amorolfin

Az Amorolfin-Teva segít legyőzni a körömgombát! Széles spektrumú gombaölő hatóanyaga a körömlemezbe és a körömágyba hatolva fejti ki hatását. Elég csak heti egyszer használni!

Forgalmazza: TEVA Gyógyszergyár Zrt., 4042 Debrecen, Pallagi út 13.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban június hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

GYÖNGY PATIKÁK

~~1575~~ Ft helyett:
1339 Ft
236 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer



Daedalon® 50 mg tabletta,
10 db *(133,9 Ft/db)*
hatóanyag: dimenhidrinát

Segítség hányinger esetén! A Daedalon® tabletta különböző eredetű hányinger és hányás megelőzésére és kezelésére szolgáló gyógyszer, mely 6 éves kortól adható.

Richter Gedeon Nyrt., Gyógyszerbiztonsági Osztály: 505-70-32, drugsafety@richter.hu

Akciós ár:
2439 Ft*



VN vény nélkül kapható gyógyszer



Normaflore belsőleges szuszpenzió,
20 x 5 ml *(122 Ft/db)*
hatóanyag: Bacillus clausii

A tudományosan igazolt hatékonyságú Normaflore 4 irányú védelmet biztosít antibiotikum-kúra esetén.

SAHU.BCL.16.09.0312 (2016.09.10.)

SANOFI-AVENTIS Zrt. - 1045 Budapest, Tó utca 1-5.
Gyógyszerinformáció tel.: (+36 1) 505 0055
Web: www.sanofi.hu



NYÁRON KÜLÖNÖSEN FONTOS A MEGFELELŐ FOLYADÉKBEVITEL

A nyári hónapokban egyre nagyobb hangsúly helyeződik a folyadékfogyasztásra. A külső hőmérséklet emelkedésével egyidejűleg többet kívánunk inni, ám nem csak ekkor érdemes többször az ásványvizes palack után nyúlni.

Nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy a tiszta víz a legjobb választás a folyadékbevitelre. Ha van a hűtőben friss zöldség, gyümölcs, akkor már remek tápláló italt készíthetünk, így nincs szükség cukrozott, szénsavas, nem utolsó sorban rengeteg rejtett kalóriát tartalmazó italok megvásárlására. Az alapanyagok vízzel keverése, majd turmixolása után kitűnő frissítő italt kaphatunk, mely ráadásul nagyon egészséges is.

Ha mindig tartunk magunk mellett egy üveg vizet, úgy biztosak lehetünk abban, hogy nem felejtünk el inni, és az üveg utántöltésével azt is figyelemmel követhetjük, hogy sikerült-e a megfelelő folyadékmennyiséget elfogyasztani a nap folyamán.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban június hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

VÉDELEM AZ UV-SUGARAKKAL SZEMBEN

Minden évben felhívják a figyelmet a szakemberek arra, hogy a bőr hatékony védelme nélkülözhetetlen az UV-sugárzással szemben. Válasszunk jó minőségű készítményeket, és ha tehetjük, akkor a kritikus órákban ne menjünk a napra. Sajnos akár felhős égbolt esetén is számolni kell a napsugarak károsító hatásával.

A bőr védelme mellett óvni kell szemünket is a káros UV sugárzással szemben. A világos (kék, zöld) szemek érzékenyebben reagálnak a fényre, még több odafigyelést igényelnek.

A napszemüveg választásnál fontos szempont, hogy olyan szemüveget keressünk, ami oldalról sem engedi be a fényt és megfelelően szűri a káros UV-sugarakat („UV 400"-as jelöléssel ellátott).

A gyerekek szeme érzékenyebb, ezért nekik még inkább szükségük van a megfelelő szemvédelemre, a napszemüveg mellett számukra különösen ajánlott a széles karimájú kalap vagy ellenzős sapka.



SZEMSZÁRAZSÁG? VAN MEGOLDÁS!

A szemszárazság jellemző tünetei a viszkető, szúró, égő, idegentest- vagy homokszemérzés, homályos látás, túlzott fényérzékenység, illetve a szem kivörösödése.

A tüneti kezelés célja a szemfelszín nedvesen tartása és ezáltal a tünetek megszüntetése.

A Vizol[S] szemcseppek hatóanyaga nátrium-hialuronát, amely **több vizet képes megtartani, mint bármely más természetes hatóanyag.** Minden egyes pislogáskor stabil védőréteget képez a szem felszínén. Emellett stimulálja a szem felszínén lévő hámsejtek regenerációját, és elősegítheti a nedvesség hiányában károsodott szemfelszín gyógyulását is.

A Vizol[S] **kiemelkedően magas hatóanyag koncentrációja biztosítja a szem hosszabb ideig tartó nedvesítését. Alkalmazhatók kontaktlencse-használat és allergiás eredetű szemszárazság esetén is, ill. szemsebészeti kezelések után kiegészítő kezelésként.**

A legtöbb szemcseppre jellemző, hogy tartósítószert tartalmaznak. A Vizol[S] szemcseppek azonban tartósítószer-mentesek.

A speciális – ezüst-ionos – szűrőt tartalmazó csepegtető technológiának köszönhetően a flakonban lévő folyadék a felbontást követően is steril marad 6 hónapig anélkül, hogy hűtést igényelne.



~~2222~~ Ft helyett:
1889 Ft
333 Ft megtakarítás
-15%

OT Orvostechnikai eszköz





Vizol[S] 0,21% oldatos szemcsepp,
10 ml *(188,9 Ft/ml)*
hatóanyag: nátrium-hialuronát



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban június hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Akciós ár:
1399 Ft*

VN vény nélkül kapható gyógyszer





Nurofen eperízű 20 mg/ml belsőleges szuszpenzió gyermekeknek, *100 ml (14 Ft/ml)* hatóanyag: ibuprofén

Láz- és fájdalomcsillapító hatású.
Gyors és hatékony segítség, 15 perc elteltével csökkenti a lázat és hatása akár 8 órán át tart.

Forgalmazó: Reckitt Benckiser Kft., 1113 Budapest, Bocskai út 134-146. Tel.: (+36) 1 880 1870
E-mail: gyogyszer@rb.com

~~686~~ Ft helyett:
549 Ft
137 Ft megtakarítás



ÉK étrend-kiegészítő

VitaSip Kids Multivitamin Erdeigyümölcs ízben,
7 db szívószál (78,4 Ft/db)





~~2458~~ Ft helyett:
2089 Ft
369 Ft megtakarítás



K kozmetikum





Sudocrem® krém,
125 g (16,7 Ft/g)
A pelenkával fedett bőr mindennapos védelmére. Hatékony egyéb bőrproblémák ápolásában is (repedezett, kipirosodott, irritált bőr).

Forgalmazza: TEVA Gyógyszergyár Zrt., 4042 Debrecen, Pallagi út 13.

VitaSip Kids

A vitaminos szívószál

Így gyerekjáték a vitaminbevitel és a folyadékpótlás!

A Vita**Sip Kids** vitaminokban gazdag ízesített szívószálaival egészséges, cukormentes, gyümölcsízű üdítőitalt készíthetünk egy pohár vízből. A vitaminos szívószálakkal páratlan élmény lesz a létfontosságú vitaminok és ásványi anyagok fogyasztása a gyerekek számára.

A forró nyári hónapokban különösen fontos, hogy figyeljünk gyermekeink optimális folyadékbevitelére.

Erre egészséges és vidám megoldás a Vita**Sip Kids,** ami gyümölcsös íze és szívószál formája miatt hamar a gyerekek kedvence lesz.

A speciális szívószálnak köszönhetően egyetlen szilárd szemcse sem juthat a szájba, így fogyasztása teljesen biztonságos.

- **Cukormentes étrend-kiegészítő**

Használat:





3 éves kor alatt fogyasztása szülői felügyelet mellett ajánlott. A javasolt fogyasztási mennyiség: napi 1-2 szívószál tartalmát fogyassza el 2 dl vízzel. A szívószál és a csomagolása nem ehető.

FOGYÓKÚRA SÚLYFELESLEGGEL | ERRE AZ 5 DOLOGRA FIGYELJEN!

Plusz kilókkal küzd? Úgy érzi, már minden diétás módszert kipróbált, de az eredmények még mindig váratnak magukra? Az elhízás népbetegség, és sajnos sokszor a nagyvárosi életmóddal, az ülő munkavégzéssel, és persze az egészségtelen étkezéssel hozható kapcsolatba. A tapasztalatok azt mutatják, hogy minél többet mutat a mérleg, annál nehezebb belekezdeni az életmódváltásba, és a sport is rendkívül megterhelő lehet. Nagyon fontos tehát, hogy amint érezzük, valami nincs rendben a testsúllyal kapcsolatban, ne várjuk meg, míg húsz-harminc kiló plusszal kellene megküzdenünk. S hogy mi a teendő akkor, ha már tetemes mennyiségű kilót sikerült magunkra szedni? A beletörődés helyett **célozzon meg egy jobb életminőségben zajló jövőt, és vágjon bele az életmódváltásba már ma!** Cikkünkben 5 olyan területet veszünk sorra, amelyekre mindenképpen célszerű figyelni annak érdekében, hogy egészségesen szabadulhasson meg a feleslegtől, maradandó károk nélkül!

1. Felejtse el a koplalást!

Sokan elkeseredésükben döntenek úgy, hogy önsanyargatással és drasztikus kalóriamegvonással igyekeznek megszabadulni a feleslegtől. Sajnos tény pedig, hogy ez a legrosszabb út, mely a jól ismert jojo-effektushoz, hiánybetegségekhez és akár komoly rosszullétekhez is vezethet. Az interneten több helyen fellelhető, néhány hét alatt 8-10 kiló mínuszt ígérő diéták követésével rendszerint drasztikusan lecsökkentik azok követői a szénhidrátbevitelt, ami **egyik napról a másikra fejfájást, szédülést, rosszullétet okozhat**. Nem csak energikusságunk láthatja kárát azonban az ilyen módszereknek, hanem az immunrendszer állapota is. A saláták nem pótolják mindazokat a vitaminokat és ásványi anyagokat, amelyekre az emberi szervezetnek szüksége van. Fontos tehát, hogy **fehérjét, szénhidrátokat és zsírokat is fogyasszunk**, méghozzá a megfelelő forrásból.

Célszerű alapvetően megváltoztatni konyhai szokásainkat, így a felhasznált alapanyagokat, valamint az elkészítési módokat. A finomított lisztes ételek és pékáruk helyett a **lassú felszívódású szénhidrátokat tartalmazókat érdemes előnyben részesíteni**. Az olajban sütést grillezéssel, párolással vagy **kókuszolaj használatával** válthatjuk fel, de a friss zöldségekben rejlő erő mellett sem mehetünk el. A húsfélék közül a **szárnyasok és a halak** bizonyulnak a legjobb választásnak, de természetesen **a bevitt mennyiség sem elhanyagolható**. Számolgathatjuk a kalóriákat, de már az is jó kezdésnek számít, ha mennyiségre kevesebbet szedünk a tányérra. Praktikus trükk lehet, ha például **kisebb tányért használunk**, így meg lesz az az érzés, hogy telepakoljuk, de mégis kevesebbet fogyasztunk, mint a hagyományos tányérok esetében.

2. Igyon rengeteg vizet!

Annak érdekében, hogy figyelemmel tudja követni mennyit ivott a nap folyamán, használjon kancsót, üveget, flakont, bármit, amit ha elégszer utántölt, tudni fogja, megitta a szükséges napi limitet. S hogy mennyi az annyi? **Húsz testsúly kilogrammonként egy litert érdemes inni, és ennek legjobb forrása az ásványvíz, vagy a szűrt víz.** A rostos üdítőket, és a cukrozott, szénsavas italokat jobb, ha elfelejti. A víz mellé, vagy egy részének kiváltására gyógyteát is fogyaszthatunk, de a frissen facsart zöldség-és gyümölcslevek is jó választásnak bizonyulnak.

3. Mozogjon minden nap!

Az aktív testmozgás nagymértékben elősegíti a felesleg leadását. A szakemberek azon a véleményen vannak, hogy a fogyást hetven százalékban az étkezés, harminc százalékban pedig a mozgás határozza meg. Ez a harminc százalék viszont korántsem elhanyagolható. **Nem csak felgyorsítja a fogyás folyamatát, de a bőr feszessége érdekében is sokat tehetünk segítségével**.

4. Ízületvédelem sport közben

S ha már mozgásról esett szó, akkor nagyon fontos tudni, hogy súlyfelesleggel az ízületek már alapvetően fokozott terhelésnek vannak kitéve. **A sport hatására megerősödnek az ízületek környékén az izmok**, melyek így levehetik azokról a terhelés egy részét. Ehhez persze az is szükséges, hogy ne romoljon tovább az ízületek állapota, melyért főként az ízületkímélő mozgásformákkal tehetünk. Járjon úszni, vagy a futás helyett kezdetben a tempós sétát válassza.

5. Figyeljen a rejtett kalóriákra!

Legyen szó bármekkora súlyfeleslegről is, az életmódváltás gyakran azon bukik el, hogy elfeledkezünk a rejtett kalóriákról. A cukrozott, ízesített zabpehely helyett a natúr változatot érdemes választani, a gyümölcsjoghurtokat, reggeliző pelyheket pedig célszerű az üzletben hagyni. **Az alkohol rengeteg kalóriát tartalmaz, így az esti koktélozás vagy borozgatás helyett válassza inkább az ásványvizet.** Az aprónak tűnő dolgok is előrébb mozdíthatnak a vágyott külső és persze egy egészségesebb jövő irányába.



~~1869~~ Ft helyett:
1589 Ft
280 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer



Calcium-D-Sandoz 600 mg/400 NE pezsgőtabletta,
20 db (79,5 Ft/db)

Idősek kalcium és D3-vitamin hiányának megelőzésére és kezelésére, csontritkulásban szenvedő betegek kalcium és D3-vitamin szükségletének biztosítására.

Sandoz Hungária Kft.
1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.



OSDZ724/07.16

~~2140~~ Ft helyett:
1819 Ft
321 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer



CEV1807LFGY

Béres C-vitamin 500 mg filmtabletta,
100 db (18,2 Ft/db)
hatóanyag: aszkorbinsav



Szedése biztosítja az egészség megőrzéséhez nélkülözhetetlen C-vitamin megfelelő mennyiségű bevitelét.

Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt.,
1037 Budapest, Mikoviny utca 2-4. www.beres.hu

LÉTFONTOSSÁGÚ, HOGY ELEGENDŐ KALCIUMOT EGYÜNK!

Szervezetünk ásványi anyag igényének megfelelő kielégítése létfontosságú. A kalciumra minden sejtnek, minden szövetnek szüksége van. Elengedhetetlenül fontos az **erős csontokhoz és fogakhoz.** Az olajos magvak jelentős kalciumforrások, ahogyan a mák, a száraz bab, a szójabab, a zöldfőzelékek, a szardínia, és a lazac is. A szervezet kalciumtartalmának 99 százaléka a csontszövetben található, a többi kalcium a vérben és a sejtekben van. Az állandó mennyiséget a hormonok és a vitaminok szabályozzák, ahogyan a felszívódását, a kiürülését, és a csontba való beépülését is.

Hiányában a csontok növekedésének zavara léphet fel, csontritkulást eredményezhet. Túladagolás esetén csökken a vas és a cink felszívódása. Meghatározó szerepe van az **idegek és izmok** működésében, és a **véralvadásban** is. A D-vitamin is megfelelő kalciumszintet biztosít az egészséges csontozat kialakításához.

Kalciumhiány t okozhat a mellékpajzsmirigy alulműködése, a D-vitamin hiány, vesebetegségek, és hasnyálmirigy gyulladás is.

Várandósság és szoptatás alatt megnő a kalciumszükséglet, így ekkor fokozottan oda kell figyelni ennek megfelelő mennyiségű bevitelére.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban június hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Vásároljon egy 50db-os kiszerelést és egy 20db-osat kap INGYEN!

Akciós ár: **2659 Ft*** ÉK étrend-kiegészítő

LACTOSEVEN tejsav-, és bifidobaktérium étrend-kiegészítő tabletta 20x, 50x

LACTO SEVEN®

Az étrend-kiegészítő használata nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot!

Forgalomba hozatali engedély jogosultja: Vitabalans Oy, 13500 Hameenlinna, Varastokatu 8. Finland
Magyarországi képviselet: Vitabalans Kft. 1033 Budapest, Laktanya u. 4. Tel.: 06 1 631 0332
Az utolsó módosítás dátuma: 2018. 02.15.





CUKOR-, LAKTÓZ-, GLUTÉNMENTES!

Vitabalans

Lactoseven DuoPack,
50 + 20 db tabletta *(38 Ft/db)*

ALPINE HEARING PROTECTION
füldugó.hu
A hallás érték!



~~4469~~ Ft helyett:
3799 Ft
670 Ft megtakarítás

GYS gyógyászati segédeszköz



Alpine SleepSoft füldugó,
1 pár/doboz
(3799 Ft/doboz)



A tökéletes alvás nem álom

Professzionális füldugó a zavartalan pihenéshez

Az Alpine SleepSoft füldugó különleges termoplasztikus anyagból készül, mely a test melegét felvéve meglágyul, így felveszi a hallójárat formáját és tökéletes illeszkedést biztosít egész éjszaka még az oldalunkon fekve is. A speciális szűrők szelektív csillapítást biztosítanak, nem okoznak elszigeteltségérzést. Tompítják a horkolás, az utcai forgalom és más, alvást zavaró zajok hangerejét, miközben az ébresztő, a csengő és a riasztó hallható marad. A füldugók egész éjszaka kényelmes pihenést tesznek lehetővé. Többször használhatóak, élettartamuk hosszú.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban június hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

~~899~~ Ft helyett:
719 Ft
180 Ft megtakarítás


ET egyéb termék

Himalaya
SINCE 1930

Himalaya Koflet-H Torokcukorka 3 ízben: gyömbér, narancs, citrom,
12 db/doboz (59,9 Ft/db)

Gyógynövény kivonatokat tartalmazó mézes torokcukorka gyömbér, narancs, citrom ízesítéssel.



~~2999~~ Ft helyett:
2399 Ft
600 Ft megtakarítás


K kozmetikum





Himalaya Ránctalanító arckrém,
50 g (48 Ft/g)

Normál és száraz bőrre. Aloe vera tartalma mélyen táplálja a bőrt, szőlő kivonata AHA savakkal stimulálja a kollagén és elasztin termelést. Segíthet javítani a bőr feszességét, halványítani az öregedési foltokat.



Akciós ár:
1339 Ft*


VN vény nélkül kapható gyógyszer

Zovirax ajakherpesz krém,
2 g (669,5 Ft/g)
hatóanyag: aciklovir

Gyorsan a bőrbe jutó formula. A száj és arc területén jelentkező herpesz fertőzés helyi kezelésére.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft.,
1124 Budapest Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800 www.gsk.hu

CHHU/CHVOLT/0054/18

A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban június hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



További Gyöngy akciók

~~2874~~ Ft helyett:
2299 Ft -20%
575 Ft megtakarítás





meridol® fogkrém duopack, 2 x 75 ml *(15,3 Ft/ml)*

A meridol® fogkrém küzd az ínygyulladás kialakulásának főbb okai, az íny szélén megtelepedő baktériumok ellen, hatékonysága klinikailag bizonyított.

~~1811~~ Ft helyett:
1449 Ft -20%
362 Ft megtakarítás





Kaloba® belsőleges oldatos cseppek, 20 ml *(72,5 Ft/ml)* hatóanyag: pelargonium sidoides



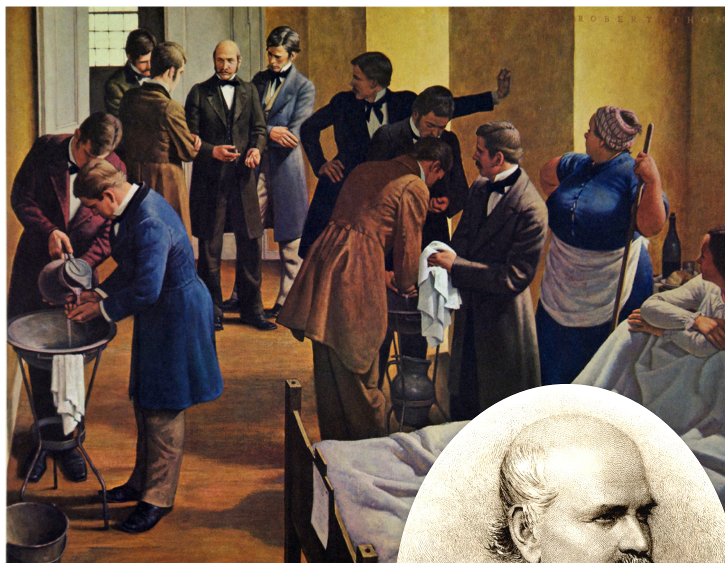
Felső légúti fertőzések, többek között a közönséges megfázás tüneteinek enyhítésére.

Hagyományos növényi gyógyszer. A javallatokra való alkalmazása a régóta fennálló használaton alapul.

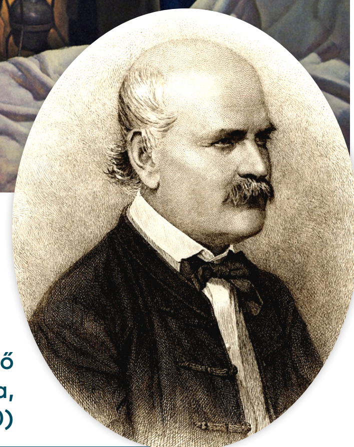


Tudta-e?

200 éve – 1818 július 1-én - született Semmelweis Ignác, magyar orvos, az „anyák megmentője". Egyetemi tanulmányait a bécsi jogi fakultáson kezdte, de később az orvosi karra iratkozott át, 1844-ben kapta meg orvosdoktori diplomáját, ugyanebben az évben szerezte meg szülészmesteri, majd egy évvel később sebészdoktori oklevélét.
Egy kollégája halála vezetett ahhoz a felismeréshez, hogy a gyermekágyi lázban meghalt szülő nőkhöz az orvosok maguk szállítják át a boncteremből a „halálos kórt". Ezért egy egyszerű klórmész-oldatos kézmosási protokollt vezetett be, melyet kollégái akkor értelmetlennek és feleslegesnek tartottak.
Több, mint 10 évvel később Pasteur egy konferencián – a baktériumok bemutatásával - igazolta Semmelweis felfedezésének helyességét. Hosszú időnek kellett eltelnie, hogy a fertőtlenítés az orvosi beavatkozások alapjául szolgálhasson, emberek millióinak életét megmentve, az orvostudomány fontos mérföldkövévé válhasson.



Thom, Robert A.
Semmelweis az anyák védelmezője, festmény (1961)



Doby Jenő
Semmelweis Ignác portréja, tollrajz (1860)

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

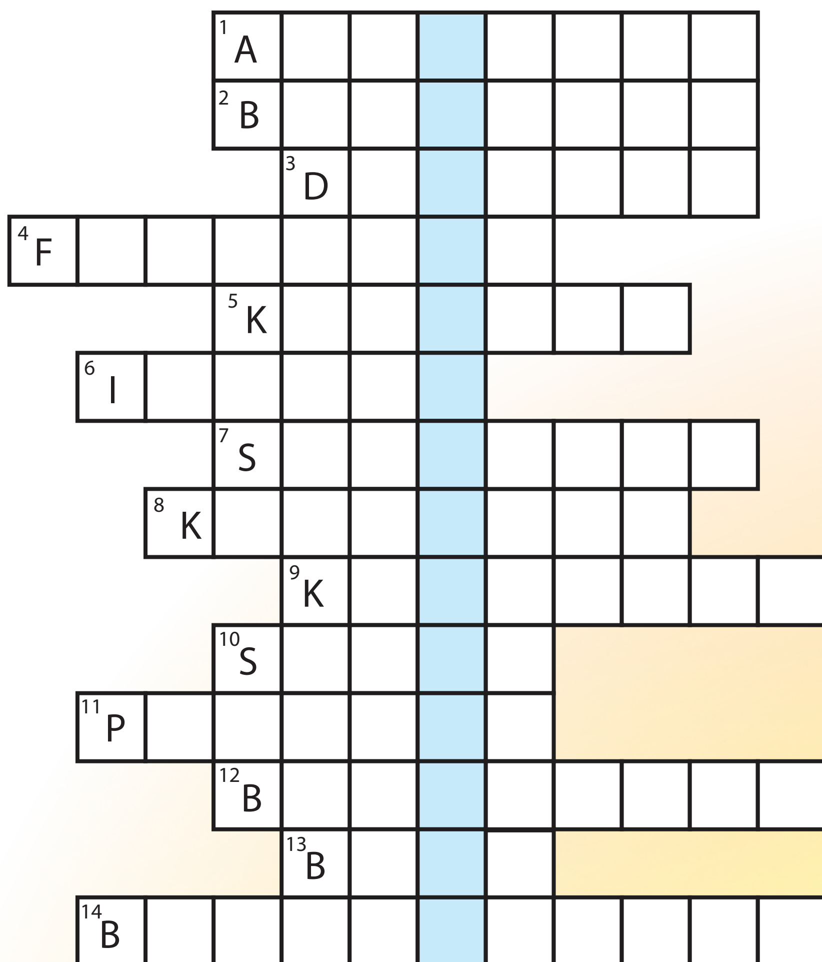
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban június hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Rejtvény



1. Bonctan 2. Növénytan 3. Bécs XIX. kerülete, elmegyógyintézetéről „híres" a magyar történelemben 4. Egyetemi kar régiesen 5. Kutató kórház, egyetemi kórház 6. Olaszország 7. Vérmérgezés latinul 8. Próbatétel, próba, próbálkozás 9. Fertőtlenítésre és fehérítésre használt fehér por; kalcium-hipoklorit 10. Cseh autómárka 11. Louis ...; francia kémikus, a mikrobiológia, az immunológia és a járványtan megalapítója 12. Egysejtű mikroorganizmus 13. Az osztrák főváros 14. Sebész kötelező előkészülete műtét előtt

Küldje be a rejtvény helyes megfejtését 2018. július 31-ig a **www.facebook.com/gyongypatikak** oldalunkon található alkalmazással, e-mailben a **rejtveny@gyongypatikak.hu** címre vagy postán a következő elérhetőségre: **Patika Management Kft. – „GYÖNGY PATIKÁK", 1061 Budapest, Király utca 12. III.**

A sorsolás eredményét Facebook oldalunkon és a **www.gyongypatikak.hu** oldalon tesszük közzé, a nyerteseket levélben értesítjük. **Sorsolás: 2018. augusztus 7.**

Rejtvényünkben megfejtésül Semmelweis Ignác Budapest patinás városrészében lévő szülőházának (ma Orvostörténeti Múzeum) címét várjuk. A városrész neve is megfejtendő.



Kellemes időtöltést kívánunk!

NYEREMÉNY



A kép illusztráció.

A rejtvény helyes megfejtését beküldők között 1 db hűtőtáskát sorsolunk ki.

Személyes adatok kezelése:
A résztvevők a játékban való részvételükkel hozzájárulnak, hogy a Patika Management Kft. a játékosok személyes adatait (név, állandó lakcím, e-mail cím) kezelje a nyereményjáték lebonyolítása és dokumentálása céljára (összhangban a személyi jövedelemadóról szóló 1995. évi CXVII. törvényben foglaltakkal), valamint direkt marketing tevékenység érdekében. A Patika Management Kft. kötelezettséget vállal arra, hogy a résztvevők személyes adatait a mindenkor hatályos jogszabályi rendelkezések betartásával kezeli. Részletes adatkezelési tájékoztató a www.gyongypatikak.hu oldalon érhető el."





További Gyöngy akciók

~~2081~~ Ft helyett:
1769 Ft
312 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI SZÁMLA TERHÉRE MEGVÁSÁROLHATÓ! EP



Reparon® végbélkenőcs,
25 g *(70,8 Ft/g)*
hatóanyag: elölt E. coli

Az aranyér és szövődményeinek, mint pl. fájdalom, viszketés, gyulladás, ekcéma, végbélnyílás környékének berepedése, kezelésére szolgál. Csökkenti az aranyeres fájdalmat és a gyulladást, valamint elősegíti a sebgyógyulást. Hatóanyaga fokozza a szövetek természetes védekezőképességét.

Egis Gyógyszergyár Zrt.

~~3058~~ Ft helyett:
2599 Ft
459 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI SZÁMLA TERHÉRE MEGVÁSÁROLHATÓ! EP



Gynoflor hüvelytabletta,
6 db *(433,2 Ft/db)*

A természetes hüvelyflóra helyreállítására, a visszatérő hüvelyi fertőzések megelőzésére, a változókori intim panaszok kezelésére.

Akciós ár:
1789 Ft*

VN vény nélkül kapható gyógyszer

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI SZÁMLA TERHÉRE MEGVÁSÁROLHATÓ! EP



Visine® Classic
0,5 mg/ml oldatos szemcsepp,
15 ml *(119,3 Ft/ml)*
hatóanyag:
tetrizolin-hidroklorid

A szem kisebb irritációinak (pl. füst, por, szél, klóros víz, pollen) tüneteként jelentkező kötőhártya-duzzanat és vörösség átmeneti, tüneti kezelésére.

~~1528~~ Ft helyett:
1299 Ft
229 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI SZÁMLA TERHÉRE MEGVÁSÁROLHATÓ! EP



Relaxina® 210 mg tabletta,
20 db *(65 Ft/db)*
hatóanyag: macskagyökér száraz kivonata

A nyugalom mindenkinek jár! A Relaxina tabletta enyhíti a napközbeni feszültséget, segíti az elalvást és javítja az alvás minőségét.

Richter Gedeon Nyrt.,
Gyógyszerbiztonsági Osztály: 505-70-32,
drugsafety@richter.hu

Akciós ár:
4699 Ft*

OT Orvos-technikai eszköz

GYS gyógyászati segédeszköz

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI SZÁMLA TERHÉRE MEGVÁSÁROLHATÓ! EP



OEXO970/05.17

EXO Medibrush
2 in 1 körömecsetelő,
5 ml *(939,8 Ft/ml)*

2 az 1-ben hatással körömgombára: kezeli a körömgombát és fényesíti a körmöt. Nincs szükség a köröm reszelésére. Enyhébb körömgomba fertőzés esetén javasolt.

Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban június hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



GYÖNGY VÉNYMESTER

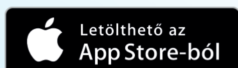
Jegyezze elő* vényes gyógyszereit és váltsa ki kényelmesen a **Gyöngy Patikákban!**



- TÖLTSE LE AZ APPLIKÁCIÓT
- OLVASSA BE VÉNYEIT
- VÁLASSZON PATIKÁT
- JEGYEZZE ELŐ GYÓGYSZEREIT*









WWW.GYONGYVENYMESTER.HU

*A Gyöngy Vénymester applikációs előjegyzési rendszer készletinformációt ad, használata nem minősül sem gyógyszerrendelésnek sem gyógyszerigénylésnek, az orvosi vény elfogadása és a gyógyszer kiadása minden esetben gyógyszertárban, gyógyszerész felelőssége mellett történik a szakmai szabályok betartásával.

GYÖNGY PATIKÁK

Akciós ár:
1789 Ft*



VN
vény nélkül kapható gyógyszer



Advil® Ultra Forte lágy kapszula,
16 db (111,8 Ft/db)
hatóanyag: ibuprofén

Az Advil® Ultra Forte hatékony fájdalomcsillapító, lázcsillapító, emellett gyulladáscsökkentő hatása is van. Modern lágy kapszulája folyékony formában tartalmazza a hatóanyagot, így akár 10 perc alatt elkezdi csillapítani fájdalmát.

GYÖNGY PATIKÁK

Akcióban az egészség

www.gyongypatikak.hu

Az akció időtartama: 2018. július 1-31., ill. az akciós készlet erejéig. A szórólapon szereplő akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a résztvevő gyógyszertárak népszerűsítését szolgálják. A kedvezmények más akciókkal nem vonhatók össze! Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet. [1]A Gyöngy Vénymester applikációs előjegyzési rendszer készletinformációt ad, használata nem minősül sem gyógyszerrendelésnek, sem gyógyszerigénylésnek, az orvosi vény elfogadása és a gyógyszer kiadása minden esetben a gyógyszertárban, gyógyszerész felelőssége mellett történik a szakmai szabályok betartásával. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. Kiadja: Patika Management Kft. 1061 Bp. Király u. 12.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói ár.
Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.